

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ГИМНАСТИКИ

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Теория и методика гимнастики» является формирование у студента профессиональных компетенций в области теории и методики гимнастики, обогащение занимающихся двигательным опытом, формирование организаторских и профессионально - прикладных умений и навыков, необходимых для успешной педагогической деятельности, развитие и самореализация творческого потенциала личности.

1.2 Задачи дисциплины

Изучение дисциплины «Теория и методика гимнастики» направлено на формирование у студентов следующей компетенции:

ОК-5 - способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия;

ПК-7 - способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности.

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

- освоить технику исполнения гимнастических элементов программы.
- изучить методику обучения упражнений на снарядах и акробатических упражнений.
- изучить основные документы ведения учебно-тренировочного процесса.
- получить навыки проведения учебных и оздоровительных занятий по гимнастике с различным контингентом по возрасту, полу и уровню физической подготовленности.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Теория и методика гимнастики» относится к вариативной части основной образовательной программы.

Для освоения дисциплины «Теория и методика гимнастики» студенты используют знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура и спорт».

Дисциплины, на которых базируется данная дисциплина: «Физиология», «Педагогика», «Психология», «История физической культуры и спорта», «Биомеханика».

Дисциплины, для которых данная дисциплина является предшествующей: «Теория и методика физической культуры и спорта», «Методика обучения физической культуре», «Планирование и контроль в физической культуре и спорте», «Физкультурно-спортивные технологии».

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование профессиональных компетенций (ПК):

- ОК-5 - способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия;

- ПК-7 - способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности.

№ п.п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ОК-5	способностью работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия	модели, методики, технологии социального взаимодействия	использовать методы социального взаимодействия для решения профессиональных и педагогических задач	навыками применения разных методических моделей, методик, технологий социального взаимодействия
2	ПК-7	способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности	ценностные основы профессиональной деятельности в сфере образования; способы взаимодействия педагога с различными субъектами педагогического процесса; способы построения межличностных отношений в группах разного возраста.	использовать профессиональную терминологию в области физической культуры для организации сотрудничества; использовать методы развивающего обучения в профессиональной деятельности	профессиональной терминологией, методами и способами организации сотрудничества обучающихся; методами проблемного и развивающего обучения

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 7 зач.ед. (252 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)	
		1	2
Контактная работа, в том числе:			
Аудиторная работа (всего):	82	24	58

Занятия лекционного типа		12	4	8
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)				
Лабораторные занятия		70	20	50
Иная контактная работа (ИКР)		0,5	0,2	0,3
Контроль самостоятельной работы (КСР)		8	2	6
Промежуточная аттестация				
Самостоятельная работа в том числе:				
Курсовая работа		-	-	-
Проработка учебного (теоретического) материала		54	40	14
Выполнение индивидуальных заданий		30	20	10
Подготовка к текущему контролю		41,8	21,8	20
Контроль:				
Зачёт /Экзамен		35,7	-	35,7
Общая трудоёмкость	час.	252	108	144
	в том числе контактная работа	90,5	26,2	64,3
	зач. ед.	7	3	4

2.2 Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоёмкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 и 2 семестрах (очная форма)

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			ЛК	ПЗ	ЛР	СР
1	2	3	4	5	6	7
1	Гимнастика как средство физического воспитания		3		2	24
1.1	Гимнастика как спортивно- педагогическая дисциплина	11	1			10
1.2	Исторический обзор развития гимнастики	11	1			10
1.3	Гимнастическая терминология	17	1		2	14
2	Основные средства гимнастики и методика обучения упражнениям	67	1		18	48
2.1	Строевые упражнения	23	1		6	16
2.2	Общеразвивающие упражнения	22			6	16
2.3	Прикладные упражнения	21,8			6	15,8
	Итого 1 семестр:		4		20	81,8
2 семестр						
3	Спортивная гимнастика и методика обучения	62	2		44	26
3.1	Акробатические упражнения	17			12	5
3.2	Упражнения на гимнастических снарядах (мужское и женское многоборье)	17			12	5
3.3	Прыжки	15			10	5
3.4	Вольные упражнения	13			8	5
3.5	Методика обучения гимнастическим упражнениям	10	2		2	6

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
4	Организация и содержание занятия по гимнастике в общеобразовательной школе	30	6		6	18
4.1	Урочные формы занятий гимнастикой	10	2		2	6
4.2	Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике	10	2		2	6
4.3	Содержание и методика занятий гимнастикой в младших, средних и старших классах.	10	2		2	6
	Итого 2 семестр:		8		50	44
	Всего по дисциплине:		12		70	125,8

Примечание: ЛК – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СР – самостоятельная работа студента.

2.3.3. Примерная тематика курсовых работ

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

3. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

3.1 Основная литература:

1. Алаева, Л. С. Гимнастика: общеразвивающие упражнения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Л.С. Алаева, К.Г. Клецов, Т.И. Зябрева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 72 с. : ил. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483271>.

2. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика [Электронный ресурс] : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Юрайт, 2018. — 173 с. — (Серия : Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-06290-8. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/11B67685-5199-4786-BF59-196840CA46DB.

3. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник / В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль, Т.А. Морозевич-Шилюк [и др.] ; под общ. ред. В.М. Миронова. — Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2017. — 335 с. : ил. — (Высшее образование: Бакалавриат). - URL: <http://znanium.com/catalog/product/770763>.

4. Поздеева, Е. А. Средства гимнастики: строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. А. Поздеева, Л. С. Алаева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики гимнастики и режиссуры. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 100 с. : ил. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483425>.

3.2 Дополнительная литература:

1. Миронов, В. М. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник / В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль и др.; Под общ. ред. В.М. Миронова. - М.: Нов. знание: НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 335 с.: ил.; 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат).- ISBN 978-5-16-006955-5 — URL: <http://znanium.com/catalog/product/415731>.

2. Поваляева, Г.В. Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика: для подготовки к практическим занятиям [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Г.В. Поваляева, О.Г. Сыромятникова ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2012. - 144 с. : ил., табл. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274888>.

3. Сухолозова, М.А. Основы теории и методики преподавания гимнастики [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.А. Сухолозова, Е. Бутакова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», Факультет физической культуры и безопасности жизнедеятельности, Кафедра физической культуры и др. - Волгоград : Издательство ВГСПУ "Перемена", 2012. - 147 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9935-0269-4. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429357>

3.3. Периодические издания:

1. Адаптивная физическая культура. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34077976>
2. Вопросы образования. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/80288/udb/1270>
3. Воспитательная работа в школе. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/18906/udb/1270>
4. Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта [Электронный ресурс]. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=56927>
5. Здравоохранение, образование и безопасность. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=57975>
6. Лечебная физкультура и спортивная медицина. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34076323>
7. Медико-биологические проблемы жизнедеятельности. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34258470>
8. Наука и школа. - URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34113949>
9. Новые педагогические технологии. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34107202>
10. Образовательные технологии (г. Москва). – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34082898>
11. Педагогика. – URL: <http://dlib.eastview.com/browse/publication/598/udb/4>
12. Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=27127>
13. Проблемы современного образования. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/18848/udb/1270>
14. Теория и практика физической культуры. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34113949>
15. Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. URL: <https://cyberleninka.ru/journal/n/uchenye-zapiski-universiteta-im-p-f-lesgafta>.
16. Физиология человека. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34066264>
17. Физическая культура и спорт в современном мире [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=50822>
18. Физическая культура, спорт и здоровье [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51351>

19. Физическая культура, спорт наука и практика.URL:
https://e.lanbook.com/journal/2290#journal_name .
20. Физическое воспитание и спортивная тренировка. – URL:
<http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51013>; https://e.lanbook.com/journal/2694#journal_name.
21. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]. – URL:
<http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=28661>

4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины.

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы; мультимедийная коллекция: аудиокниги, аудиофайлы, видеокурсы, интерактивные курсы, экспресс-подготовка к экзаменам, презентации, тесты, карты, онлайн-энциклопедии, словари] : сайт. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red.
2. ЭБС издательства «Лань» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы] : сайт. – URL: <http://e.lanbook.com>.
3. ЭБС «Юрайт» [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани): учебники и учебные пособия издательства «Юрайт»] : сайт. – URL: <https://www.biblio-online.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB>.
4. Научная электронная библиотека. Монографии, изданные в издательстве Российской Академии Естествознания [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <https://www.monographies.ru/>.
5. Научная электронная библиотека статей и публикаций «eLibrary.ru» : российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины, образования [5600 журналов, в открытом доступе – 4800] : сайт. – URL: <http://elibrary.ru>.
6. Базы данных компании «Ист Вью» [раздел: Периодические издания (на рус. яз.) включает коллекции: Издания по общественным и гуманитарным наукам; Издания по педагогике и образованию; Издания по информационным технологиям; Статистические издания России и стран СНГ] : сайт. – URL: <http://dlib.eastview.com>.
7. КиберЛенинка : научная электронная библиотека [научные журналы в полнотекстовом формате свободного доступа] : сайт. – URL: <http://cyberleninka.ru>.
8. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральная информационная система свободного доступа к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно-методических материалов для всех уровней образования: дошкольное, общее, среднее профессиональное, высшее, дополнительное : сайт. – URL: <http://window.edu.ru>.
9. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов [для общего, среднего профессионального, дополнительного образования; полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <http://fcior.edu.ru>.
10. Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <http://publication.pravo.gov.ru>.
11. Энциклопедиум [Энциклопедии. Словари. Справочники : полнотекстовый ресурс свободного доступа] // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. – URL: <http://enc.biblioclub.ru/>.
12. Электронный каталог Кубанского государственного университета и филиалов. – URL: <http://212.192.134.46/MegaPro/Web/Home/About>.

Автор-составитель Соколов А.С., канд.пед.наук, доцент кафедры физической культуры и естественно-научных дисциплин КубГУ филиала в г. Славянске-на-Кубани.